**JADŁOSPIS 27.01.2025-02.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 27.01.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Grochówka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, kiełbasa śląska, groch) **(9,10),** ryż 150g , kurczak w sosie chińskim 130g ( **(9,10),** kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |
| **WTOREK 28.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (baleron) 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, klops z jajkiem (łopatka wieprzowa, cebula, jajko) **(3,9,10)** , surówka z ogórka kiszonego 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Budyń czekoladowy 250ml. | Herbata 200ml, placuszki z jabłkiem 200g |
| **ŚRODA 29.01.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Krupnik 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna) **(1,9,10)**, pierogi z serem 200g **(7)**, kompot z owoców leśnych 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml,  pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** leczo 200g (cukinia, papryka, pieczarki, kiełbasa śląska) **(9,10)** |
| **CZWARTEK 30.01.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (konserwa wojskowa) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (mortadela), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa dyniowa z zacierką 300ml **(7)**, ziemniaki 150g, roladki schabowe w sosie 130g **(9,10)**, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią 120g, kompot wieloowocowy 200ml ( woda, owoce, cukier) | Chałka z dżemem | Herbata 200ml, zapiekanki z chleba z wędliną i serem 200g, ketchup |
| **PIĄTEK 31.01.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek ze szczypiorkiem 150g, **(3,7,9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (szynka z czarnuszką), sałata | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, jajko sadzone, **(3)**, marchewka z groszkiem 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (polędwica sopocka) **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 01.02.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (szynka na krajalnicę) **(9,10)**, ogórek zielony 50g |  | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, barszcz, ziemniaki, śmietana,) **(7,9,10)**, zapiekanka makaronowa z kiełbasą 200g (makaron pszenny, kiełbasa śląska, ser żółty, jajka), **(3,7,9,10)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Serek homogenizowany 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (kiełbasa cytrynowa) **(9,10)**, ketchup, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 02.02.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** pasztet **(9,10)**, papryka czerwona 50g |  | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy 130g **(3,9,10)** mizeria 120g **(7)**, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Ciasteczka 100g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina (konserwa wojskowa) **(9,10)**, pomidor 50g |